



F.I.R

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER I DOCENTI

Anno Scolastico 2017/18

“IL RUGBY NELLA SCUOLA: - Gioco base per l’inserimento graduale delle regole del rugby – Strumento utile per evitare l’abbandono scolastico - Proposta per l’organizzazione di una fase promozionale nei C.S. 2017/18”

Introduzione

Il Rugby è un gioco di squadra che consiste, in estrema sintesi, nell’avanzare con la palla per segnare la META, offrendo la possibilità all’opponente di fermare l’avanzamento del portatore di palla per mezzo del contatto fisico regolamentato.

Le regole stesse del Rugby e le condizioni che esso pone per poter essere giocato “costringono” chi lo pratica ad un comportamento che tenga conto di alcuni valori fondamentali: la cooperazione; la capacità di sostenersi reciprocamente; la determinazione nel raggiungimento di un obiettivo; l’assunzione di responsabilità; il rispetto di regole condivise e di chi ha il compito di vigilare su di esse (l’arbitro); l’esigenza costante di combinare combattività e lucidità.

Nella scuola il rugby sarà attuato con la massima sicurezza per i ragazzi, usando metodiche di lavoro, come per esempio il “Tag rugby”, che non permettono il contatto fisico, ma mantengono valori e finalità del gioco. L’obiettivo finale sarà quello di permettere il gioco del rugby in palestra o all’aperto con qualsiasi tipo di fondo e con gruppi anche misti favorendo il gioco a tutta la classe.

Obiettivi

- Favorire la conoscenza e la diffusione del Rugby, dei suoi principi e delle sue regole fondamentali;
- Fornire agli Insegnanti di Educazione Fisica gli strumenti per la gestione autonoma dell’attività di Rugby a Scuola utilizzando lo strumento del **TAG RUGBY**;
- Saper utilizzare l’attività del tag rugby per finalità educative, didattiche e d’integrazione;
- Promuovere la partecipazione degli istituti scolastici ad una fase promozionale dei C.S.2017/18 di Tag Rugby

Destinatari

I docenti di Educazione Fisica della scuola secondaria di I° e II°, laureati e laureandi in Scienze Motorie

Struttura

N° incontri:	2
Data:	venerdì 24 e lunedì 27 novembre
Durata totale del Corso:	12 ore
Orario:	8:30 –14:30

Luogo

Scuola “G.B. Valente” via G. B. Valente 98 Roma



Programma

Giorno 1

8:30 - 10:00

- Principi, Valori del Rugby e Modalità Attuative
- Progetto Promozione e Sviluppo FIR "RUGBY PER TUTTI"
- Proposta FIR al mondo della SCUOLA

Coffee Break

10:15 - 11:00

- IL RUGBY COME SVILUPPO DELLA PERSONA (Formicola)
- Motivare allo sport (Formicola)
- Valori del rugby per iniziare la pratica sportiva (Formicola)

11:00 alle 14:30

- Principi e regole (tecnici) - aula
- Metodo (tecnici) – aula
- Gestione ciclo incontri per principianti (tecnici)
- Lavori di gruppo in campo (tecnici)

Giorno 2

8:30 - 11:30 Lavoro di gruppo - aula

- Il gioco/sport di Rugby e la SCUOLA
- Strutturazione di un intervento in situazione reale di reclutamento
 - Nota: materiale sportivo, tempi e contenuti.

Coffee Break

11:45 - 14:30 Lavori di gruppo - palestra

- Verifica pratica della proposta del lavoro di gruppo
- Debrief

Formatori

- Bruno FORMICOLA – Coordinatore Tecnico CR Lazio
- Ernesto DE FAZI – Responsabile Sviluppo e Promozione Area Scuola CR Lazio – tecnico di secondo livello e docente di Ed. Fisica in pensione
- Alejandro VILLALON – tecnico federale
- Daniele MONTELLA – tecnico federale

Il Presidente C.R. Laziale

Antonio Luisi